

Pressemeddelelse
11. april 2016

Sisse Fisker bliver protektor for andre med langvarig sygdom

TV-vært og foredragsholder Sisse Fisker udnævnes som protektor for LÆR AT TACKLE,¹ der er mestringskurser for mennesker med langvarige helbredsproblemer. 67 danske kommuner udbyder LÆR AT TACKLE til deres borgere. I Danmark er Komiteen for Sundhedsoplysning ansvarlig for kurserne.

Sisse havde ikke selv kendskab til, at der fandtes et tilbud som LÆR AT TACKLE, da hun for godt et par år siden måtte lægge sit liv radikalt om på grund af kronisk sygdom. Derfor vil hun gerne medvirke til, at så mange andre som muligt får kendskab til LÆR AT TACKLE. Om sin nye rolle siger Sisse Fisker således:

Da jeg læste Komiteens mail vedrørende rollen som protektor for LÆR AT TACKLE, var min første tanke: Hvorfor har jeg ikke hørt om disse kurser noget før? For det første kunne jeg godt selv have brugt et kursus, da jeg selv var sygemeldt i flere måneder med rygsmerter og en sygdom, jeg nok aldrig slipper helt af med. For det andet fordi langt over en million danskere lider af sygdomme, som de kan få hjælp til at håndtere på et LÆR AT TACKLE-kursus – som det oven i købet er gratis at deltage i.

Om motivationen for at udnævne en protektor udtaler direktør i Komiteen for Sundhedsoplysning Charan Nelander, at

2016 er året, hvor LÆR AT TACKLE har været udbudt i Danmark i 10 år, og jubilæet er en god anledning til at indsætte en protektor. Kurserne bæres jo af ligemandsprincippet. Og da Sisse selv lever med kronisk sygdom og kroniske smerter, og mange af vores kursister derfor kan relatere til hendes situation, er hun oplagt i protektorrollen for LÆR AT TACKLE. I alt 67 kommuner udbyder et eller flere af kurserne. Vores mål er, at endnu flere skal slutte sig til i løbet af de kommende år, så ens bopæl ikke længere er afgørende for, om man kan få tilbudt et kursus eller ej.

Sisses indsats vil blandt andet afspejles gennem foredrag, interviews og oplæg i forbindelse med LÆR AT TACKLEs arrangementer.

Udnævnelsen af Sisse Fisker markeres i forbindelse med LÆR AT TACKLEs 10-årsjubilæum, der fejres på Hotel Nyborg Strand den 31. maj-1. juni på årets nationale instruktørsamling². Her vil Sisse holde oplæg om sin egen sygdom og motivation for at sige ja til protektorrollen. Desuden får hun anledning til at tale med nogle af de mange instruktører, som underviser på LÆR AT TACKLE-kurser ude i de danske kommuner.

Tekst og fotos kan frit benyttes under henvisning til Komiteen for Sundhedsoplysning og fotograf Emma Line Holm Sejersen.

Yderligere oplysninger samt booking af interview med Sisse Fisker sker via kommunikations- og presseansvarlig for LÆR AT TACKLE, Birgitte Sabra, tel. 51 42 42 02, bs@sundkom.dk

¹ LÆR AT TACKLE er baseret på Stanfords Cronical Disease Self-management Program - <http://patienteducation.stanford.edu/programs/cdsmp.html>
Læs mere på www.patientuddannelse.info

² Årlig tilbagevendende LÆR AT TACKLE-begivenhed, hvor landets kursusinstruktører samles til konference.

Faktaboks om LÆR AT TACKLE

LÆR AT TACKLE er mestringskurser for mennesker med langvarig sygdom. På kurserne får man redskaber til at mestre hverdagen, så det bliver én selv og ikke sygdommen, der styrer ens liv. I Danmark findes der 4 LÆR AT TACKLE-kurser:

- LÆR AT TACKLE angst og depression
- LÆR AT TACKLE kronisk sygdom
- LÆR AT TACKLE kroniske smerter
- LÆR AT TACKLE job og sygdom

LÆR AT TACKLE bygger på ligemandsprincippet, som skaber gensidig identifikation. Derfor har mindst en af de to instruktører på et kursus selv en eller flere langvarige helbredsproblemer.

Kurserne tager udgangspunkt i kursisternes egen indsats og håndtering af sygdom, da dette har stor betydning for effekten af behandling og forebyggelse af komplikationer.

LÆR AT TACKLE har evidensdokumenteret effekt og er et godt supplement til den sygdomsspecifikke rådgivning og undervisning, som varetages af sundhedsfagligt personale på fx sygehuse, i kommunalt regi og i privat praksis.

Kurserne er baseret på Stanford Universitets program Patient Empowerment og har været et mestringstilbud i Danmark siden 2006. Siden 2006 har mere end 18.000 gennemført kurserne, der hidtil har været udbudt i 67 kommuner.

Læs mere på www.patientuddannelse.info