

2. maj 2017

## Massiv interesse i kommunerne for at hjælpe unge med angst og depression

**Næsten 40 % af de danske kommuner ønsker aktivt at bidrage til udvikling af en indsats, der kan hjælpe unge med psykiske problemer. Det viser antallet af kommuner, der har ansøgt om at deltage i afprøvning af en særlig indsats målrettet 15-25-årige med symptomer på angst og depression.**

Hele 38 kommuner har ansøgt om at deltage i udvikling og afprøvning af Komiteen for Sundhedsoplysning nye indsats 'LÆR AT TACKLE angst og depression for unge'. Det bekræfter, at der er et behov for indsatser på området.

### Antallet af unge med mentale sundhedsproblemer stiger

Indsatsen udvikles på baggrund af, at danske unge har det mentalt dårligt, og at psykiske lidelser som angst og depression i denne aldersgruppe er stigende (1). Angst og depression kan blandt andet medføre, at de unge har svært ved at komme i gang med – og gennemføre – en uddannelse. Dette har både konsekvenser for deres eget liv og for samfundet.

I projektet vil Komiteen for Sundhedsoplysning i samarbejde med kommunerne afprøve det evidensbase-rede mestringskursus 'LÆR AT TACKLE angst og depression'<sup>2</sup> blandt 15-25-årige, der har symptomer på angst og/eller depression. Målet er at styrke de unges mentale helbred, reducere deres symptomer og understøtte deres motivation for at begynde på en uddannelse eller et arbejde.

### Flere kommuner end forventet vil være med

Den oprindelige plan var at afprøve kurset i 5 kommuner og udbrede det til 25 kommuner. Men den massive interesse fra kommunerne medfører, at 10 kommuner skal afprøve indsatsen, og samtlige 38 ansøgerkommuner herefter vil tilbyde kurset til de unge i deres kommune. 80% af ansøgerne har allerede LÆR AT TACKLE-kurserne som fast sundhedstilbud til voksne, mens de resterende 20% går i gang med at udbyde kurserne for første gang.

### Flere unge, flere erfaringer og større viden om målgruppen

De mange deltagerkommuner gør, at langt flere unge end forventet får tilbudt indsatsen allerede i 2017-18. Desuden kommer flere til at bidrage til evalueringen, hvilket vil styrke den viden, der kommer på området.

Projektet gennemføres i perioden 2017-2019 med støtte fra Den A. P. Møllerske Støttefond og udbydes til alle kommuner fra 2019. Evaluering varetages af Statens Institut for Folkesundhed.

Læs mere om indsatsen her: <http://www.patientuddannelse.info/3828.aspx>

**Spørgsmål om projektet** rettes til chefkonsulent i Komiteen Lea Hegaard, 2266 2671/[la@sundkom.dk](mailto:la@sundkom.dk)

<sup>1</sup> Vidensråd for Forebyggelse 2014. Børn og unges mentale helbred. [http://www.vidensraad.dk/sites/default/files/vidensraadforforebyggelse\\_boern-og-unges-mentale-helbred\\_digital\\_01\\_0.pdf](http://www.vidensraad.dk/sites/default/files/vidensraadforforebyggelse_boern-og-unges-mentale-helbred_digital_01_0.pdf)

<sup>2</sup> LÆR AT TACKLE-kursernes effekt: <http://www.patientuddannelse.info/evaluering/kursernes-effekt.aspx>

## Oversigt over deltagerkommuner

Nedenstående kommuner deltager i indsatsen 'LÆR AT TACKLE angst og depression for unge'.

I pilotfasen afprøves indsatsen i 10 kommuner. I evalueringsfasen tilbyder 38 kommuner indsatsen til deres unge.

De 10 kommuner, der indgår i pilotafprøvningen, fortsætter deres deltagelse i evalueringsfasen og fremgår derfor af begge lister.

<u>Pilotfasen – 2017</u>	<u>Evalueringsfasen – 2018-19</u>	(fortsat)
1. Allerød	<b>1. Allerød</b>	20. Morsø
2. Frederiksberg	2. Assens	21. Nordfyns
3. Frederikshavn	3. Bornholm	22. Nyborg
4. Haderslev	4. Esbjerg	23. Næstved
5. Halsnæs	5. Faxe	24. Odder
6. Køge	<b>6. Frederiksberg</b>	<b>25. Odense</b>
7. Odense	<b>7. Frederikshavn</b>	26. Randers
8. Roskilde	8. Gladsaxe	27. Ringsted
9. Skanderborg	9. Guldborgsund	<b>28. Roskilde</b>
10. Skive	<b>10. Haderslev</b>	29. Silkeborg
	<b>11. Halsnæs</b>	<b>30. Skanderborg</b>
	12. Hedensted	<b>31. Skive</b>
	13. Helsingør	32. Svendborg
	14. Herning	33. Thisted
	15. Hillerød	34. Tønder
	16. Kolding	35. Tårnby
	<b>17. Køge</b>	36. Varde
	18. Lyngby-Taarbæk	37. Vejen
	19. Mariagerfjord	38. Aabenraa