

## Evaluering af *LÆR AT TACKLE angst og depression – for unge*

Kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression – for unge* blev i efteråret 2017 afprøvet i 10 kommuner. Statens Institut for Folkesundhed har gennemført en evaluering af afprøvningen.

Evalueringen viser blandt andet at:

- Indsatsen fungerer godt blandt unge
- De unge får redskaber til at håndtere deres symptomer
- De unge oplever indsatsen som relevant for deres situation

Udover pilotrapporten er der udarbejdet en række anbefalinger til implementering. Rapport og anbefalinger kan læses [HER](#).

I 2018 bliver der gennemført en effektevaluering i 39 kommuner. Læs mere om projektet [HER](#).

Spørgsmål om projektet rettes til chefkonsulent Lea Hegaard, [la@sundkom.dk](mailto:la@sundkom.dk) / 22 66 26 71 eller projektkoordinator Ann Sofie Nilsson, [an@sundkom.dk](mailto:an@sundkom.dk) / 20 29 31 26.