

LÆR AT TACKLE angst og depression – for unge

Deltaget på 3 eller færre moduler



Kære kursist

Du har deltaget på 3 eller færre moduler på kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression – for unge*. Vi vil bede dig om at udfylde dette skema, der indeholder spørgsmål om dig, din opfattelse af og tilfredshed med kursusforløbet.

Det er frivilligt, om du ønsker at besvare spørgeskemaet.

Dine svar er afgørende for vores arbejde med at gøre kurset endnu bedre for kommende kursister. Vi håber derfor, at du vil tage dig tid til at udfylde skemaet.

Hvis svarmulighederne ikke passer helt til din holdning eller situation, beder vi dig krydse af ved det svar, der passer bedst.

Alle oplysninger på evalueringsskemaet bliver behandlet fortroligt.

Svarene fra dit spørgeskema vil blive brugt af din kursusarrangør. Desuden sendes besvarelsen til Komiteen for Sundhedsoplysning, som samler besvarelser fra hele landet. Du kan se resultaterne for hele landet på www.patientuddannelse.info.

Spørgsmål vedrørende undersøgelsen kan rettes til projektkoordinator Esther Lind Stokkebæk, Komiteen for Sundhedsoplysning, tlf. 2388 4801, e-mail: els@sundkom.dk.

De første spørgsmål handler om dine personlige forhold.

1. Hvilken kommune bor du i?

2. Hvad er dit køn? (sæt kun 1 kryds)

- Kvinde
- Mand
- Ønsker ikke at svare

3. Hvad er din alder? (sæt kun 1 kryds)

- 15 år
- 16 år
- 17 år
- 18 år
- 19 år
- 20 år
- 21 år
- 22 år
- 23 år
- 24 år
- 25 år
- Over 25 år
- Ønsker ikke at svare

4. Hvordan bor du? (sæt kun 1 kryds)

- Alene
- Sammen med familie (fx forældre eller søskende)
- Sammen med venner/kæreste/ægtefælle
- Hos plejefamilie eller på institution/skolehjem/opholdssted
- Andet, skriv hvordan: _____
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

5. Hvad er din etniske baggrund? (sæt kun 1 kryds)

- Dansk
- Anden etnisk baggrund end dansk, angiv hvilken: _____
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

6. Hvad laver du til daglig? (sæt kun 1 kryds)

- Går i skole/på uddannelse
- Arbejder (*gå videre til spørgsmål 8*)
- Sygemeldt fra skole/uddannelse/arbejde (*gå videre til spørgsmål 8*)
- Søger job/uddannelse (*gå videre til spørgsmål 8*)
- Andet, skriv hvad: _____
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

7. Hvilken uddannelse er du i gang med? (sæt kun 1 kryds)

- Folkeskole
- Gymnasial uddannelse (fx Studentereksamen, HF, HH, HG eller HTX)
- Erhvervsuddannelse (fx Teknisk Skole, HK m.m.)
- Kort videregående uddannelse (1-2 år)
- Mellemlang videregående uddannelse (3-4 år)
- Lang videregående uddannelse (5 år eller derover)
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

8. Oplever du, at din deltagelse på kurset er frivillig? (sæt kun 1 kryds)

- Ja
- Nej
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

9. Er du kommet på kurset, fordi du: (sæt kun 1 kryds)

- Har symptomer på angst og/eller depression, men ikke har fået stillet en diagnose
- Har fået stillet en diagnose på angst og/eller depression af læge/psykolog/psykiater
- Ønsker ikke at svare

10. Hvor længe har du oplevet at have symptomer på angst og/eller depression? (sæt kun 1 kryds)

- Mindre end 1 år
- 1 til 5 år
- 6 til 10 år
- Mere end 10 år
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

11. Oplever du nogle af følgende udfordringer? (Du kan sætte flere krydser)

- Afhængighed af alkohol
- Afhængighed af euforiserende stoffer (fx hash)
- Hukommelses- og koncentrationsbesvær
- Vanskeligheder ved at sidde stille (fx under kurset)
- Ensomhed
- Svært ved at planlægge en hverdag
- Svært ved at være i rum med andre mennesker
- Jeg oplever ingen af ovenstående udfordringer
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

12. Har du derudover nogle af disse lidelser? (Du kan sætte flere krydser)

- Ingen langvarig lidelse
- ADHD
- Astma/allergi
- Autisme
- Bipolar lidelse (maniodespressiv)
- Fibromyalgi
- Kræft (cancer)
- Personlighedsforstyrrelse (borderline)
- Post-traumatisk stress syndrom (PTSD)
- Ryg-, skulder- eller nakkelidelse (fx piskesmæld eller diskusprolaps)
- Skizofreni eller skizotypisk sindslidelse
- Spiseforstyrrelse
- Stress
- Sukkersyge (diabetes)
- Anden lidelse, angiv hvilken: _____
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

De næste spørgsmål handler om dine forventninger til kurset.

13. Var kurset, som du forventede på baggrund af den information, du havde fået inden kursusstart?

- Nej
- Ja
- Jeg havde ingen forventninger
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

14. Uddyb evt. dit svar her:

De sidste spørgsmål handler om årsagerne til, at du ikke deltog på hele kurset.

15. Hvor mange moduler har du deltaget i?

- 1 modul
- 2 moduler
- 3 moduler
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

16. Hvad var årsagen til, at du ikke deltog på hele kurset? (Du kan sætte flere krydser)

- Sygdom
- Angst og/eller depression
- Jeg var for træt/uoplagt/havde ikke overskud
- Jeg havde ikke tid
- Kurset levede ikke op til mine forventninger
- Jeg havde ikke lyst til at deltage i kurset på det sted, kurset blev afholdt
- Jeg savnede fagprofessionelle undervisere, fx psykologer eller læger
- Kurset gav mig ingen ny viden
- Kurset gav mig ingen nye redskaber eller færdigheder
- Kurset passede ikke til min situation
- Jeg følte mig ikke tilpas i gruppen
- Der var for lidt tid til at tale sammen
- Jeg havde ingen transportmuligheder
- Tidspunktet kurset blev afholdt på passede mig dårligt
- Anden årsag, angiv hvilken: _____
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

17. Ville du deltage på kurset igen, hvis du fik muligheden?

- Ja
- Nej
- Måske
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

18. Uddyb evt. dit svar her:

19. Hvis du har flere kommentarer til kurset, er du velkommen til at skrive dem her:

Tak fordi du tog dig tid til at svare på spørgsmålene!