

26. marts 2019

LÆR AT TACKLE job og sygdom har effekt på ordinær beskæftigelse

LÆR AT TACKLE job og sygdom er en kort indsats på 15 timer, fordelt på 6 uger. En forskningsevaluering viser, at indsatsen har stor positiv effekt på ordinær beskæftigelse 81 uger efter forløbet. Derudover viser evalueringen at kurset også har følgende positive effekter:

- Reduktion af bekymring
- Reduktion i oplevelsen af symptomers alvorlighed
- Øget kontrol over sygdom

Evalueringen er gennemført med mennesker, der er sygemeldte. Deltagerens oplevelse af kontrol over sygdommen (self-efficacy) inden kurset er afgørende for effekterne. Mennesker med lav self-efficacy inden kurset får positiv effekt af kurset.

Omvendt får mennesker, der før kurset har høj self-efficacy, negativ effekt af kurset. Det anbefales derfor, at potentielle deltagere fremover screenes forud for indsatsen. *Komiteen for Sundhedsoplysning* har udviklet et simpelt screeningsredskab til dette.

Evalueringen er gennemført af *VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd*. *LÆR AT TACKLE job og sygdom* er udviklet af *Komiteen for Sundhedsoplysning* med støtte fra *Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering*. 27 kommuner har deltaget i evalueringen.

Hent evalueringen [HER](#)

Læs om indsatsen [HER](#)

For oplysninger om indsatsen og screeningsredskab kontaktes chefkonsulent Lea Hegaard, la@sundkom.dk 22662671